



元気もいもい教室

～みんなで元気に楽しく、健康づくりをはじめましょう！～

リハビリ職や看護師、管理栄養士などの専門職と一緒に健康づくりをはじめませんか。体操や食事、お口の話など介護予防につながる内容を、みんなで元気に楽しくしっかり学べる教室です。さあ、みんな笑顔で健康寿命を延ばしましょう！！



- ◆対 象：65歳以上の新居浜市民
- ◆期 間：8月1日（木）～ 10月31日（毎週木曜日）
13：30～15：30（週1回 2時間程度）全13回
- ◆場 所：高津公民館 多目的ホール
- ◆参加費：無料 ◆定 員：25名 ※申込多数の場合は抽選
- ◆申込み締切日：6月19日（水）
- ◆送迎が必要な方はお問い合わせください。（定員あり）
- ◆7月4日（木）13：30から事前説明会を開催致します。



この教室は新居浜市地域包括支援センターの委託を受けて愛媛医療生活協同組合が開催します。



お申し込み・お問い合わせ



愛媛医療生活協同組合 TEL 36-3671（担当：岡部）
新居浜市地域包括支援センター TEL 65-1245